

## 2024年2月 BAAシニアセミナー（オンライン）ご案内

人生100年時代、世界に例をみない急激な少子高齢化が進んでいるわが国では、社会・経済・生き方が急速に変わりつつあります。学びを始めるには年齢は関係ありません。同世代を生き抜いて来たシニアの方が楽しく学ぶ場です。これからの充実した人生を過ごすための情報を提供いたします。

### 2月テーマ：生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」

#### 【講座概要】

人生100年時代。「あなたの100歳はどんな人生になっていますか？ 楽しく豊かと感じられるものにするために、ご自分のためのセカンドキャリアプランを考えてみませんか？ 主人公はあなた自身。幸福になることも豊かであることも、自由に目指せます。」と、ライフデザイン・アドバイザーとしての私は、キャリア理論に基づいた人生の羅針盤を示すようなお手伝いをします。LDAの皆様も一緒に。100歳現役を目指す人々への支援を考えてみませんか？

☆ 日 時：2月14日（水）15:00～16:30

☆ 開催方法：オンライン（ZOOM）で開催します。

☆ 参加費：会 員 1,000円/回、非会員 1,500円/回

料金は、前納をお願いします。（一括前納の可能です）

一括前納の場合で不参加の場合は翌年への繰り越しも可能とします。

振込先 みずほ銀行 東京営業部 （普）口座番号 4114807

三井住友銀行 日比谷支店（普）口座番号 5918396

三菱UFJ銀行 虎ノ門支店（普）口座番号 0696750

ゆうちょ銀行 口座記号：00110-8 口座番号：571691

口座名 一般社団法人ビューティフルエージング協会

☆ 参加方法：参加申し込みされた方には、招待メールをご連絡します。

（ZOOMでの参加方法が不明の方・初めての方は事前に説明致します。）

（事務局担当：大庭：[oooba@baa.or.jp](mailto:oooba@baa.or.jp) までご連絡下さい）

☆ 講 師： 甲斐 幸一郎 先生 甲斐ライフデザイン研究所 所長

#### 【自己紹介】



精密機器メーカーで国内営業と経営企画に29年間勤務。経営コンサルタントとして独立して9年間、多彩な企業の様々な要望に応えて来ました。その後、自らの就職活動で職業訓練を活用し、キャリアコンサルタントとしてハローワーク勤務を経験しました。現在、公共職業訓練校で就職支援アドバイザーも務めています。LDA(31期)、キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、心理相談員

..... BAAシニアセミナー申込書 .....

ふりがな  
名 前：

Eメール：

住 所：〒

お申込先メール：[oooba@baa.or.jp](mailto:oooba@baa.or.jp)（大庭） 又は、[kitamura@baa.or.jp](mailto:kitamura@baa.or.jp)（北村） まで

又はこちらから⇒ [BAAシニアセミナー（2月14日）申込書 \(google.com\)](#)

2023 年度シニアセミナー予定表

月	日	講師	テーマ	講座概要
4	12	荒武 誠	金融運用市場状況	<del>ドル・円相場の変動要因と今後の為替相場見通しを解説</del>
5	10	春田 信義	独学勉強法	<del>技術進歩が加速化している時代では、常に新しい知識を WEB 等で吸収する方法を解説</del>
6	14	池上 義雄	遺言作成	<del>遺言の作成に特化し、その限界をどのようにクリアしていくかを考え家族信託等の活用を考える</del>
7	12	濱田 俊	音楽の楽しみ方	<del>音楽のジャンルにとらわれず作曲家、曲の背景などを掘り下げ音楽の楽しみを深める</del>
8	9	森 里華	思春期の子供・孫とのコミュニケーション	<del>思春期の特徴（心・体・脳）、取り巻く環境を踏まえたうえで、どのようなコミュニケーションをとっていけばよいかを一緒に考えます。</del>
9	13	山田 清美	気功法を意識しながら楊名時太極拳を楽しむ	<del>楊名時太極拳を始めて 35 年を過ぎ、師範として指導に当たっています。腹式呼吸・体幹・気功を意識してする太極拳は、心身共に健康を維持するのに役立ちます。</del>
10	11	春田 信義	アドラー心理学	<del>人間の苦悩はすべて対人関係から生まれるものであると主張して、自身の「個人心理学」を提唱した。</del>
11	8	松倉 壯典	ストレスマネジメント	<del>・ストレスのセルフケア（全年代対象） ・ストレスのメカニズム（モデル）と具体的な対処法について考える</del>
12	13	浦田健一郎	公的年金の将来は大丈夫か	<del>現役世代が支える公的年金制度は、現役人口の減少で支えられなくなっている。制度の在り方を考える。</del>
1	10	埴 猛	認知症になっても困らないために！	<del>認知症者とのコミュニケーション</del>
2	14	甲斐幸一郎	生涯現役を目指すために「ライフデザイン・アドバイザーの提言」	シニア世代のキャリアプラン作成では、100歳も意識した自己分析が必要です。
3	13	天野 富夫	行動経済学から日々の活動のヒントを得る	行動経済学の基本的な知識（日常の各種バイアスと意思決定の仕組みであるプロスペクト理論について中心に）どう日常に活かせるかを伝えたい。

※ 講師は全員ライフデザイン・アドバイザーです。

※ テーマ・講座概要は多少変更になる可能性があります。