

人生 100 年時代の実践セミナー「人生を自分らしく豊かにするために」(オンライン) ご案内

人生100年時代と言われる現在、これからの人生を自分らしく豊かにするための情報提供を目的に、「働き方」「学び方」「生き方」「資産形成・運用」「相続・贈与」「キャリアデザイン」「ライフデザイン」「地域活動(人的交流)」など毎月幅広い話題を取り上げて開催します。学びを始めるのに時期はありません。沢山の方の参加をお待ちしています。

- 開催日：第2木曜日 19時から90分
- ※参加して頂きたい方
- 現役の方
- 定年後も現役として働いている方
- セカンドライフを楽しんでいる方

8月のテーマ：「認知症で困らないために4」 ～何故、介護者の思いが伝わらないのか～

【講座概要】

長寿命社会を迎え認知症は誰でも発症する可能性があります。その時に、認知症本人も介護者などの周囲の人たちもそれぞれの人生に大きな影響を受けることになります。老々介護が増えてきている現在、悲劇的な事例も散見されます。悲劇に至る原因には情報や知識の不足、事前準備や制度、支援体制の利用不足など要因は様々です。しかし、温かく看護され尊敬されている環境では認知症者の問題行動が少ないとの調査結果がありますが、認知症者本人に安心して温かく看護され、尊敬されていることを伝えることが難しいのが実態です。何故、伝えること、伝わるのが難しいのか、そして、認知症本人と介護者が精神的・肉体的な疲労、苦痛を少しでも和らげ笑顔で過ごせるようなコミュニケーションとはどのようなものかを皆様と一緒に考えたいと思います。

☆ 講師：埴 猛 先生 ライフデザイン・アドバイザー、認知症介助士、BAA専務理事

【自己紹介】 企業内で高ストレスの職場環境改善や個人のストレスを軽減するためのEAP



(従業員支援プログラム) 制度を立ち上げると共に、実際に従業員からどんな悩みの相談でも受けるEAPシニアコンサルタントとして、約1,000名の幅広い悩みに対応した。その経験を通じて困りごととは一人ひとり違い、その対応も千差万別であることを痛感し、ライフデザイン・アドバイザー、メンタルヘルスマネジメント検定資格I種、産業カウンセラー、認知症介助士などの資格を取得する。現在は認知症サポーターとして、認知症で困らないためのセミナーの講師などを行っている。

☆ 日時：8月8日(木) 19:00~20:30

☆ 開催方法：オンライン(ZOOM)で開催します。

☆ 参加費：会員 1,000円/回、非会員 1,500円/回 料金は前納でお願いします。
振込先金融機関は下記 Google フォームを参照してください

☆ 参加方法：下記担当までメール又はGoogleフォームから申してください。
事前にZOOMの招待メールをご連絡します。

ふりがな
名前：

Eメール：

お申込先：ooba@baa.or.jp (担当：大庭) まで

又はこちらから⇒ [BAA 実践セミナー \(8月回\) 申込書 \(google.com\)](#)