

2025 年度 第2回

BAAエクステンションセミナー（ES）

企業内外のいろいろな場で活躍するライフデザイン・アドバイザー（LDA）の継続学習講座のご案内です。現在活躍中のプロの講師と一緒に、時代に対応するライフキャリアデザインに必要な知識の幅を拡げ変化し成長することを目指します。**LDAにとってコーチングスキルはとても大切ですが、そのスキルの基本となるものに質問力があります。その質問力について知識だけでなくその効果も体感していただきます。今回は学びたい方ならどなたでも無料で参加できるオープン講座です。**多くの方の参加をお待ちしております。

5月『コーチングとは？ “質問力”を鍛えよう！』

【講座概要】

昨今生活やビジネスの場で重要視されている「コーチング」とは何かをていねいに解説し、特にその基本スキルの一つである「質問力」に注目して、「質問力」を鍛えるためのコツを伝授します。実際にコーチングのデモンストレーションを行い、受講者にその効果を体感していただいたうえで、コーチングの基本的考え方だけではなく、キャリアカウンセリングや1on1でも大切な「観察」・「承認」・「傾聴」・「質問」といったスキルについてわかりやすく解説します。セミナー後に受講者が、「カウンセリング、キャリアカウンセリング、アドバイス、コンサルティング、1on1といった他の対話方法とコーチングの違い」や「コーチングを行う上で特に気を付けること」を説明できるようになることを目指します。

【講師】 新倉 昭彦 先生【オフィスファーストペンギンズ代表（研修講師・コーチ）】

【講師紹介】

2020 年末に約 37 年間勤務した㈱電通を 60 歳で定年退職し独立。50 歳代半ばから所属した人事部門で主に人材開発や組織開発に従事し、キャリアコンサルタントやビジネスコーチの資格取得。独立後は、個人事業主として複数の企業や団体と業務委託契約を結び、主に研修講師（キャリアデザイン、コーチング、リーダーシップ、組織開発、等）、エグゼクティブコーチ、ファンドレイザー（NPO/NGO 支援）として活動中。



- ◆ 開催日時：2025年5月31日（土）14：00～16：00・・・オンライン（ZOOM）開催
- ◆ 申込締切：5月26日（月）
- ◆ 会 費：無 料（今回の講座はどなたでも無料です）
- ◆ 申込先：北村（kitamura@baa.or.jp）又は 埴（hanawa@baa.or.jp）

記入：①名前（ふりがな）②メールアドレス③その他（会社・所属・LDA・紹介者・入会など）
こちらからも申込できます ⇒ <https://forms.gle/mwa7d7GdfQjJPkDr9>



【エクステンションセミナー（ES）について】

※ BAA 認定 LDA の継続学習セミナーですが、学びたい方ならどなたでも参加できます。

主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会 担当：埴

港区西新橋 3-15-6 AS ONE 愛宕 402

（hanawa@baa.or.jp）