

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA)

BAA 第3回 マイライフデザイン研修

あなたの人生の主人公はあなた自身です。どんなシナリオも描けるし、どんな演出もできます。人生100年時代を迎える今こそ、あなたの豊かで充実した人生を送るための課題を明確にして、解決するための実践的な知識やスキルを身に着けませんか！

何時までも
自分らしく働
きたい！



これからも心配し
ない資産をつくり
たい！

ワクワク、活
き活き、生き
たい！

公的な支援策を
上手く利用した
い！

このような自分の望みを実現しませんか！！

【研修の狙い】

- ・自分の望む人生を送るための課題は何かを学ぶ
- ・自分にあったキャリアに必要な支援やノウハウを学ぶ
- ・豊かな人生を支えられる賢い資産形成の仕方を学ぶ
- ・公的な支援制度を知り、上手く活用する仕方を学ぶ
- ・資産承継時の争族対策、節税対策のポイントを学ぶ

＜受講していただきたい方＞

- ・働く環境が変化している中でも、変化に対応して生き活きと長く働きたい方
- ・自分の生きがい、ライフキャリア、人生などを確認し、人間成長を求める方
- ・自己のライフデザインに活用できる広範囲な知識・情報、人的ネットワークを得たい方
- ・自律的なライフデザインの必要性和実践の仕方を知りたい方

《 2025年度 第3回 マイライフデザイン研修募集要領 》

- ・ 期日：2025年 12月13日（土）
2026年 1月10日（土）、2月14日（土）、3月14日（土）、4月11日（土）、
5月9日（土）、6月13日（土）、7月18日（土）（原則 毎月第2土曜日）
- ・ 開催：全8講座ともオンライン（ZOOM 10:00～11:30（1.5時間））開催
- ・ 定員：25名
- ・ 受講料：全講座受講 14,000円(税込) 会員は7,000円(税込)
1講座受講 2,000円(税込) 会員は1,000円(税込)
- ・ 申込・お問合せ：埴 (hanawa@baa.or.jp) or 大庭 (ooba@baa.or.jp)
こちらからも申込できます ➡ <https://forms.gle/1k19aGaFrkBKtKDF8>

第3回マイライフデザイン研修講座・内容

開講日	講師名	講座名	内容
第1日目 12月13日(土)	大庭 和夫	人生100年時代を見据えたライフプランとは	研修を始めるにあたり、これからのライフプランを作成するときに欠かせないイベントを幅広い視点から考え、事前に準備するイベントは何かを学びます。
第2日目 1月10日(土)	新倉 昭彦	50歳からのキャリアデザインを考える	ミドル・シニアこそ、きちんと自身のキャリアデザインを考え、これからの「ワクワク」人生を手に入れるための考え方を学び、行動変容のきっかけをつかみます。
第3日目 2月14日(土)	木村 勝	できるだけ現役を続けるための実践的ノウハウを学ぶ	多様な働き方を知り、働きたいうちは働くためのノウハウを学びます。
第4日目 3月14日(土)	今辻 俊郎	ミドル・シニアが活用できるキャリア支援策を知る	自己の強みを活かし、これからのキャリアアップにつながる支援策とは何かを学びます。
第5日目 4月11日(土)	荒武 誠	豊かな人生を支えられる賢い資産形成を考える	長い人生を安心して豊かに過ごせるために、何歳からでも始められる具体的な賢い資産形成方法を学びます。
第6日目 5月9日(土)	池上 義雄	相続・贈与など賢い資産承継を考える	親からの資産承継又は子への資産承継を賢く行うことで相続時の争族対策や節税対策のノウハウを学びます。
第7日目 6月13日(土)	塙 猛	介護で困らないために	長寿社会では親や配偶者などを介護する可能性が高くなっています。介護で困らないために、何をすれば良いかを考えます。
第8日目 7月18日(土)	三井 礼子	いざという時に生活を支える公的保険について考える	公的保険（年金・健康保険・介護保険、雇用保険等）の仕組みを知り、どのように利用するのが良いかを学びます。

<講師略歴>（敬称略 プログラム順、2025年9月現在）

大庭 和夫：【KNR大庭FP事務所 代表、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士、】企業でライフプランセミナー講師歴15年、FP団体で個人相談業務・セミナー講師として活動中。

新倉 昭彦：【オフィスファーストペンギンズ代表、企業研修講師、エグゼクティブコーチ】広告会社を60歳で定年退職して独立後、企業のミドル・シニア対象のキャリアデザインを中心とした研修・ワークショップ講師とコーチングを実施中。

木村 勝：【リスタート木村勝事務所代表 電気通信大学特任講師、行政書士】キャリアに関する著作多数。最新刊に『老後のお金に困りたくなければ 今いる会社で「半個人事業主」になりなさい』（日本実業出版）などがある。

今辻 俊郎：【㈱ライフデザインファクトリー CEO。キャリアコンサルタント・AFP】2019年よりミドルシニア向けのキャリア開発セミナーを企画開催し、東京しごと財団や三鷹ネットワーク大学などで講座を担当。

池上 義雄：【米国NLP（神経言語学）マスタープラクティショナー、産業カウンセラー、年金アドバイザー、1級ファイナンシャル・プランニング技能士】25年以上各種セミナー講師として活躍中。

荒武 誠：【エムエムウェイ合同会社 顧問、ファイナンシャル・プランナー(CFP)、J-FLEC認定アドバイザー/J-FLEC講師】大手銀行で市場部門経験15年以上、FP資格取得後金融リテラシー普及の活動に注力、2024年9月J-FLEC認定アドバイザー登録、2025年5月J-FLEC講師登録。

塙 猛：【(一社)ビューティフルエージング協会 専務理事、プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー、メンタルヘルスマネジメント検定資格1級】企業内でEAPシニアエキスパートとして活動、企業内外で各種セミナー講師を担当。

三井 礼子：【(一社)かながわFP生活相談センター 社員】「食品メーカーの企業年金にてライフプランセミナー・年金相談・資産運用などに携わり、退職後はFPとして独立。CFP®・1級FP技能士、社会保険労務士、DCプランナー1級」

BAAは1992年に公益法人として設立され、現在は一般社団法人として法人会員および個人会員からのご支援により運営されております。“人生100年時代のビューティフルエージング”を実現すべくライフデザイン・アドバイザーの養成、社会貢献事業として講演会、シンポジウム、講師派遣を行っています。また、企業向け、個人向けの「ライフデザイン研修」や会員の継続教育も行っています。更に、囲碁大会・大相撲観戦・観劇などのイベントも開催しております。会員には毎月「BAAニュース」を発信しています。是非会員にご加入いただき、ご支援の程よろしく願いいたします。

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

電話：03-3437-2525 Fax：03-3437-2510

講座担当：塙・大庭 (ooba@baa.or.jp)

ホームページをご覧ください：<https://www.baa.or.jp/>

【法人会員】 17企業・団体

旭化成（株）、（株）アトックス、（株）エムシー・ビジネスサポート（三井化学100%出資）、（一社）かながわFP生活相談センター、住友電気工業（株）、損害保険ジャパン（株）、東京海上日動火災保険（株）、（株）トキワ、東京ガス（株）、（株）日立製作所、（株）日立マネジメントパートナー、三菱重工業（株）、三菱UFJ信託銀行（株）、公益社団法人経済同友会、日本商工会議所、公益社団法人関西経済連合会、（一社）いわし普及協会

【個人会員】 296名

（2025年9月30日現在）