

「豊かな老後は自分でつくる」

人は、幸せな終末期をどこで、どのように過ごせばよいのか？

輝きと尊厳の維持を！ 親を預けたくなる病院、青梅慶友病院を知る

【講演要旨】

1980年に東京で老人病院を開設し、爾来究極の終の棲家をつくることを目標に試行錯誤を重ねてきた。またこの間に約一万の方を見送ってきた。長生きする人が急増するなか、自分の老いとなるとどんなことが起きるかも含め、具体的にイメージできず、それが故に不安と戸惑いが増幅されている面も否めない。老人病院で見てきた高齢者やそのご家族の人間模様から人生の晩年を少しでも豊かに過ごすための知恵、コツのようなものをお話したいと思う。

日時：10月15日（土） 14時～16時（開場は13時30分）

会場：中野サンプラザ（JR中野駅3分）7階研修室 No.10

講師：医療法人社団慶成会

青梅慶友病院・よみうりランド慶友病院 会長 大塚宣夫

会費：1,000円（申し込まれた方、当日いただきます）

*80名先着申込順です



【主催】 一般社団法人 ビューティフル エージング協会

<BAA> <http://www.baa.or.jp/>

〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402

✉ yokoyama@baa.or.jp又は kuki@baa.or.jp

Fax：03-3437-2525 電話03-3437-2525

【申込】裏面申込書に①～⑥を記入してFAX、又はメールでお申し込みください。

【講師略歴】 大塚 宣夫（おおつか のぶお）

1942年 1月10日 岐阜県生まれ

1966年 慶応義塾大学医学部卒業、翌年同大学精神神経科学教室入室

1968～79年（財）井之頭病院で精神科医として勤務。その間に2年間渡仏

1980年 青梅慶友病院を開設し院長に

2005年 よみうりランド慶友病院を開設

2010年 慶成会 会長に就任

【著書】 「人生の最期は自分で決める」（平成25年 ダイヤモンド社）等

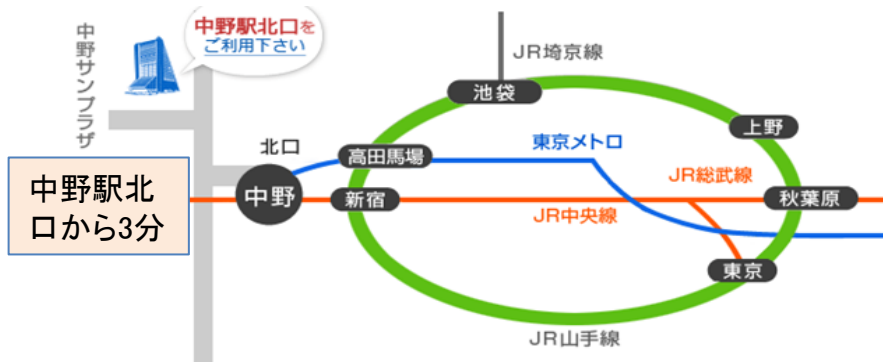
【期待の言葉】

テレビ東京の番組「カンブリア宮殿」で拝見してから、BAAの施設見学会で青梅慶友病院を訪問させていただいた。施設は快適な居住スペース、吟味された食事の他、患者さん心を癒すコンサート、美食会などが定期的に行われている。それ以上に大塚先生が実現されている医療方針の素晴らしさが印象的だった。「患者さんにとって不快、苦痛への見返りが期待できない医療はできるだけ控える」「人が豊かな最晩年を過ごすため、人としての尊厳を回復し維持すること」「依存でない助け合い、支援を」「自分の力でベットから起き、食事、花など五感を楽しむ」出来る限り自分の力で過ごすことの大切さが胸一杯に広がった。

今回再びお会いできることを、とても楽しみにしている。

（BAA浦田健一郎記）

FAX 03-3437-2510



JRご利用の場合

- 東京から中央線で中野駅まで19分
- 新宿から中央線で中野駅まで5分
- 立川から中央線で中野駅まで35分(特別快速で26分)
- 池袋から山手線→新宿乗り換え→中央線で中野駅まで18分

東京メトロ東西線ご利用の場合

- 大手町から中野駅まで19分
- 高田馬場から中野駅まで6分

申込書(このままFAXかメール(①~⑥記入)でお送りください)
★受講票は発行しませんので、当日会場にお越しください

①氏名 (ふり仮名)	()		
②住所 (自宅・勤務先)	〒		
③メール アドレス			
④電話		⑤紹介者	
⑥その他			

一般社団法人ビューティフルエージング協会はいろいろな方達が経験および能力を生かして有意義な人生を送るビューティフルエージングに関する調査・研究、指導・相談、情報収集・提供等を行うことにより、豊かな国民生活の実現と我が国経済の発展に寄与することを目的とした団体です。平成4年8月公益法人として設立、平成25年4月一般社団法人に移行いたしました。BAAは会員様からの出資により運営され、25企業・団体から協賛いただいております。

個人会員になっていただき、BAAをご支援いただきますようお願い申し上げます。個人会員になりますと通信メールで毎月「BAAニュース」(開催した講座の内容、イベント情報等)を配信します。年に3~4回、イベント情報を配送いたします。イベントは優待価格で御利用いただけます。

- 【イベント】①観劇会:歌舞伎、喜劇などを毎月1~2回ご案内。 ②囲碁大会:3か月に1度、毎回70~80名が日本棋院有楽町囲碁センターで。 ③大相撲:国技館で13日目、年3回50名が参加。 ④お話の会:二か月に一度、講師を招き講話後、レストランで会食。 ⑤カラオケ会:目黒、吉祥寺2か所で開催。 ⑥ハイキングツアー:尾瀬を中心に年6回位、泊りがけハイキングです。
- 【セミナー】①ライフデザイン・アドバイザー養成講座 ②BAAエクステンションセミナー ③三鷹ネットワーク大学市民講座 ④横浜市今井地区センターライフデザイン講座 ⑤BAAシンポジウム・公開講座 ⑥プロフェッショナルセミナーなど

<申込・確認・お問合せ>

一般社団法人ビューティフルエージング協会 (<http://www.baa.or.jp/>)
〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402
TEL:03-3437-2525 FAX:03-3437-2510 横山・九鬼
☆ FAXかメールでお願いします E-mail:yokoyama@baa.or.jp kuki@baa.or.jp