

BAA 2018年度（第30期）

ライフデザイン・アドバイザー養成講座

一般社団法人 ビューティフル エージング協会（BAA）

〈ご案内〉

人生100年時代の社会で適応するには、組織内でのキャリアだけでなく自律的なキャリア開発を行うことが重要になりました。若いうちから働き方、学び方、生き方を自身で考える力を蓄えることが大切です。またそれをファシリテートする人材も求められています。本講座は豊かで有意義な人生を送る「ビューティフルエージング」(aging is beautiful)を支援し、実現するアドバイザーを養成いたします。



BAA副会長宮城まり子先生

〈LDA養成講座について〉

ライフデザイン・キャリア・経済・コミュニケーション・人材育成・ファシリテーションを学びます。講師は大学、企業で豊富な経験のスペシャリストです。会社内外で起こる課題を適切に支援・指導できるファシリテーターを、さらに社会で活躍できる社会人講師を育てます。極めて実践的なカリキュラムです。1994年以来29期生、延べ575名が輩出されました。企業内外のコンサルティング、アドバイザー、講師には必須の講座です。

- ・ ライフデザイン
- ・ キャリア開発
- ・ ファイナンス
- ・ 人生脚本

人生

- ・ コミュニケーション
- ・ 自己認識
- ・ 他者理解
- ・ WIN/WIN

人間
関係

- ・ カウンセリング
- ・ モチベーション
- ・ 生きがい
- ・ メンタルマネージメント

心身

社会
貢献

- ・ 人材育成・支援
- ・ ファシリテート
- ・ 相談・研修講師
- ・ ボランティア参画

〈2018年度募集要領〉

- ・ 期間：6日間 [6月22、23日、6月29、30日、7月13、14日（金・土曜開催）]
- ・ 会場： 機械振興会館B-3研修室（東京都港区芝公園3-5-8 機械振興会館）
- ・ 受講料：118,800円（消費税込） ・定員:30名

〈受講していただきたい方〉

- ・ 企業の人事・総務・人材開発、OB・校友会（リーダー、担当の方）
- ・ キャリアコンサルタント、研修講師、産業カウンセラー、ファイナンシャルプランナー、社会保険労務士、中小企業診断士などの資格をお持ちで、更に知識を高め、幅広く活動したい方
- ・ 異業種交流で多方面の知己を高めたい方
- ・ 生きがい、ライフキャリア、人生など自己を深め、人間成長を求める方

第30期 ライフデザイン・アドバイザー(LDA)養成講座・内容

開講日	時間	講座・講師(敬称略)	内容
第1日 6月22日 (金)	9:30	オリエンテーションBAA事務局	講座進行について
	9:40 ~17:00	「人生90年時代のライフデザイン」 宮城 まり子 (法政大学教授)	人生90年時代に長い将来を展望してどのように生きるのか、働くのか、生涯学ぶのか、ライフキャリア開発とその形成の大切さを一緒に考えます。若年期、中年期、老年期の心理学を踏まえビューティフルエージング理論を明解にします。LDAとして心柱となる必須講座です。
第2日 6月23日 (土)	9:30 ~17:00	「キャリア・カウンセリングの実際」 廣川 進 (大正大学教授)	対人援助で求められるカウンセリングの傾聴・共感の基本を理解します。更にロールプレイングにより体験することにより、自らの癖を知り、実践のキャリアカウンセリングができるLDAになります。基礎、援助技法を学ぶ講座です。
第3日 6月29日 (金)	9:30 ~12:30	「ライフデザインを描く」 横山 出 (デル・ライフキャリア研究所代表)	どのようにライフデザインを描くのでしょうか。自分を知り深掘りして、相談者のライフデザインを明確にするには、自らのライフデザイン作成を経てこそ、アドバイスすることができます。自己一致するLDAが目標です。
	13:30 ~17:00	「ミドルのパラダイムチェンジ 働き方・学び方」 若月 誠 (アクティブ・ユニット代表)	企業は60歳以降も高い意欲を持った働き、貢献を期待します。それに応えながら、個としての中高年齢者からシニアへの方向性、新たな働き方について、また若いうちからの準備を学びます。
第4日 6月30日 (土)	9:30 ~12:30	「働く人のメンタルヘルス」 山本 晴義 (横浜労災病院 医師)	自分も家族も職場も日本も元気にする「ストレス1日決算主義のすすめ」の明快な講義です。どのように心と身体の健康を維持し、活動するのかを学びます。LDAとして支援するため、知識と実践を習得します。
	13:30 ~17:00	「部下を活かし上司が育つ会話力」 谷岡 賢一 (財)生涯学習開発財団認定コーチ	人を活かすコミュニケーションとしてコーチングスキルを紹介。スキルの一部を体験しながら、自分自身の癖を理解し、部下の成長意欲・挑戦力を高め果敢に行動できるような会話の方法を学びます。
第5日 7月13日 (金)	9:30 ~12:30	「豊かな人生のための ライフ&マネープラン」 奥村 彰太郎 (“キャリアとお金”のアドバイザー)	生活基盤である経済の知識は安定した人生を送るうえで大切です。ライフマネープランの考え方、公的年金などの社会保障制度、資産運用、マネープランの作り方や対策等の知識を習得、LDAとして活用します。
	13:30 ~15:00	「人生90年時代における 社員活性化のための処方箋」 木村 勝 (リスタートサポート木村勝事務所)	人生90年時代のキャリア戦略、特に50、60歳以降を見据えたキャリア開発を若くから考えることが重要です。企業の現状を踏まえ、個人のマイソートセットのポイントや社員活性化の実践的な処方箋を解説します。
	15:10 ~17:00	「LDAの自己育成・活動と将来」 浦田 健一郎 (BAA専務理事)	ビューティフル エージングとは若い時から日々成長することなのです。LDAは講師、起業など多彩な活躍をしています。これからの生き方、取組みを紹介して、活動の幅を大きく広げます。
第6日 7月14日 (土)	9:30 ~15:00	「交流分析と人生脚本」 下平 久美子 (株)REFINE代表取締役社長)	交流分析は理解し易く、奥深いコミュニケーション心理学です。組織の内外で活用できます。先ず自分自身を知り、相手とOK/OKの関係づくりを学びます。自分の「幼児決断」に基づく人生脚本に気づき、それを書き換え、人生の勝利者を目指します。
	15:10 ~17:00	修了証書・資格認定証授与式	資格認定スピーチと授与式
	~19:00	懇親会	

《資格認定・登録について》

全講座修了後修了証を発行、また課題論文の審査合格などを経て「ライフデザイン・アドバイザー」として資格認定登録証が授与されます。 * 必要な方には各機関への受講証明を発行します。

講師略歴（敬称略、プログラム順）

宮城 まり子：法政大学 キャリアデザイン学部教授、同大学院キャリアデザイン学研究科長、臨床心理士。専門は臨床心理学、生涯発達心理学、産業・組織心理学、キャリア心理学。臨床カウンセリングから発展したライフキャリアカウンセリング、研修は時に厳しく、また優しく心に沁み入る。「育自」で背中を押す。ビューティフルエージング協会副会長、日本産業カウンセリング学会名誉会長、主著：「キャリアカウンセリング」「聴く技術」「ナラティブ・キャリアカウンセリング」など著書多数。

廣川 進：大正大学心理社会学部人間学部臨床心理学科教授、文学博士、臨床心理士、シニア産業カウンセラー。早稲田大、学習院大、法政大非常勤講師。1959年生れ、慶応大学文学部卒業後、出版社で編集・人事を経験し大正大学臨床心理学博士課程を修了。カウンセラーや企業研修講師としても活躍中。著書「カウンセリング実践ハンドブック（共著）」「失業のキャリアカウンセリング 再就職支援の現場から」。

横山 出：デル・ライフキャリア研究所代表。三井化学(株)で研究、営業を経て50歳から人材開発職。アウトプレースメント(OP)会社のパソナブライトキャリア、JMR、テンプスタッフ転身サポート(キャリア研修部長)。OP会社、JADAから中災防・企業・銀行・産業カウンセラー協会・学校などで“気づきを与える”キャリア、ライフデザイン研修を行っている。LDA(4期)、産業カウンセラー、キャリアカウンセラーなど。

若月 誠：1973年株式会社リクルート入社、1999年に独立。企業研修の講師やキャリア研修プログラムに携わる。数年前に60年暮らした東京を離れ京都に移住。2016年には料理店を開業し、ビューティフルエージングを愉しみ、実践中。LDA(9期)、経営学修士、キャリアカウンセラー(GCDF)、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、1級家事セラピスト。

山本 晴義：横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長、医学博士。1948年東京生まれ、東北大学医学部卒業。分かり易いメンタルヘルスの研修は企業、協会などで定評がある。日本医師会認定産業医、文京学院大学講師、埼玉学園大学大学院客員教授。主な著書「Dr. 山本流ストレスチェック完全攻略」(日本医事新報社)、「心の回復6つの習慣」(集英社)、「ストレス一日決算主義」(NHK出版)など多数。

谷岡 賢一：1951年生まれ。早大卒。大学卒業後大手学習塾でエリアマネージャー、人材開発部門等を経験。1992年中小企業診断士として独立。中小企業の経営指導を行う中で、企業発展のカギは“人の育成”であると確信。100歳現役を目指す。2007年に生涯学習開発財団認定コーチ資格を取得しコーチ歴11年。コンサルティングより人の成長に関わるコーチングにやり甲斐を感じ、コーチに転身した。これまでのコーチング総時間数は2000時間を超え、クライアント数は84名に達する。

奥村 彰太郎：ファイナンシャル・プランナー(CFP)、キャリアカウンセラー(GCDF)、LDA(13期)。1953年生まれ、東京都立大学経済学部卒業、(株)リクルート入社。1995年マネー情報誌を創刊、発行人を務めた後、2004年に独立。企業研修の講師や個別相談などで活躍中。千葉商科大学大学院会計ファイナンス研究科客員教授。「定年後のお金の不安を解決する本」(三笠書房)。

木村 勝：リスタートサポート木村勝事務所、電気通信大学特任講師。大手自動車メーカーを経て、人事総務領域の独立業務請負人(インディペンデントコントラクター)として独立。企業において人事総務アドバイザーとして支援を行うとともにキャリアチェンジに関する個別相談や研修講師としても活躍中。行政書士、LDA(18期)。著書：「働けるうちは働きたい人のための教科書」(朝日新聞出版)、月刊「人事マネジメント」誌に「シニア社員活性化のための処方箋」を連載。

浦田 健一郎：(一社)ビューティフルエージング協会専務理事。東京海上火災保険(株)出身。同社企業年金基金で資産運用業務を長く担当。現在企業、大学、地域教育機関等でビューティフルエージング、ライフプラン、年金、投資教育の講師・相談業務を行っている。日本年金学会、企業年金連絡協議会会員として、年金問題の調査研究政策提言を行っている。LDA(4期)、ファイナンシャルプランナー。

下平 久美子：JALで国際線乗務後、客室乗務員教官を経て(株)リファインを設立。講師・トータルイメージコーディネーターとして年間250回、講演や研修を全国で実施。また年に数回は女優として舞台出演しビューティフルエージングを実践中。日本交流分析協会副理事長・交流分析士教授・心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優。「コミュニケーション実践講座」(オレンジページ社)「1日1分30日で人生が変わる『話し方』『聴き方』の法則」(ダイヤモンド社)など著書多数。

ライフデザイン・アドバイザー（LDA）の活躍

〈資格認定者の活躍〉

LDA資格認定者は企業の人事・人材開発・教育研修部門、更には出向・転籍・転身支援の企業等で、幅広い知識とコンサルティングスキルを身に付けた専門家・キーマン「ライフデザイン・アドバイザー」として活躍しています。

資格認定者にはLDAとして「同期会」「勉強分科会」「エクステンションセミナー」「プロフェッショナルセミナー」等で更なる研鑽と異業種交流の機会が用意されています。

Beautiful Agingは、私自身が実現したい「あり方」です。今回、当協会のLDA資格を取得することは、私の趣味である「元気の種まき」（講演・研修講師）活動の幅を広げることに繋がると思い受講することにしました。とてもあたたかな空気の中で、賢沢な先生方からたくさん刺激をいただき、「豊かな時間」を過ごすことができました。（板谷さん・29期）

学生野球の指導者になることを目指しております。ただ強くする事だけを目的とするのではなく、人として通用する“育自”ができる人材を多く社会に輩出できる指導者になりたいと思っております。コミュニケーションを取れる人材を多く輩出し《人はみなOK》と言える社会にしたい。アドバイザー的存在になればと考えます。（木寺さん・29期）

講義は一つ一つ奥深く、考えさせられる内容ばかりでした。またグループワークでは、実際に自分たちで思考、体験する事によってより理解を深められたと感じております。経験豊富な講師陣の講義スタイルも大変参考になりました。この経験を自信に替えて研修トレーナーとしての一歩を踏み出します。（黒才さん・29期）

化学品を扱う物流会社で「人づくり」を担当しています。1年前までは研究所、リケジョです。人づくりについては新米なので、鋭意勉強中です。この講座で教えていただいた幅広い知識を、自分の中でさらに発展させながら、勤務先の従業員の方をHappyに。（小佐野さん・29期）

講師の皆さんがビューティフルエイジングを実現され、様々な活動をしている姿を目の当たりにして、大変感銘を受けました。関西同期4名との活動がとても楽しみです。（武部さん・28期）

LDA養成講座のおかげで、38年間お世話になった会社の大切な後輩や家族に対して、LDAとしてお役に立つことを、私の「価値観」「生きがい」として確立してゆきたい、と考えるに至りました。LDAとして自らの成長に期待します。（松井さん・29期）

ミドル世代、シニア世代がいきいきと自分らしく生きられるお手伝いが出来ればと思い、関西から受講いたしました。世代の違う人たちとの出会いが目新しいことばかりで、毎回刺激的で楽しく、とてもためになりました。今後の研修に生かします！！（飯端さん・27期）

充実した講師陣を揃え「ライフ／キャリア支援」の要点を体系的に分かりやすく学ぶ良い機会でした。LDAの会のネットワークを活用して、自分自身のライフも一層充実させています。（和田さん・27期）

研修を通じて自分の進むべき方向が確認でき、これを契機に独立系FPとしてスタートを切る事が出来ました。セカンドライフの第一を踏み出す大きな契機になったBAAの研修には、とても感謝しています。（堀江さん・19期）

LDAの会の活動参加が自分のセカンドキャリアを豊かにしてくれた。異業種の豊富な人脈により視野が広がり柔軟な発想が出来るようになり、現在のNPOキャリアデザイン研究所の仕事に大いに役立っている。（楠本さん・第9期）

【法人会員（25企業・団体）】

旭化成(株) アサヒビール(株) (株)エムシー・ビジネスサポート(三井化学100%出資)
(株)神戸製鋼所 新日鐵住金(株) 新日鐵住金化学(株) 住友化学(株) 住友電気工業(株)
損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京海上日動火災保険(株) 東京ガス(株)
Genpact Japan Service(株) 日本航空(株) 日本電信電話(株) (株)日立製作所
パナソニック(株) 三菱ケミカル(株) 三菱重工業(株) 三菱商事(株)
三菱UFJ信託銀行(株) (株)キャプティ 公益社団法人関西経済連合会
公益社団法人経済同友会 日本商工会議所 一般社団法人いわし普及協会

主催：一般社団法人ビューティフルエイジング協会 (<http://www.baa.or.jp/>)

〒105-0003 東京都港区西新橋 3丁目15-6 AS ONE愛宕402

TEL：03-3437-2525 FAX：03-3437-2510

ライフデザイン・アドバイザー養成講座担当： 横山・浦田

☆ メールでお申込み下さい： E-mail：yokoyama@baa.or.jp