

BAAプロフェッショナルセミナー

『TA (交流分析) コミュニケーション心理学の活用』

～豊かな人生を築く、健康な心と繋がる力を磨きましょう！～

成果に繋がる上司と部下の関係構築、キャリアカウンセラーに必要なコミュニケーション、職場のメンタルヘルスについて知識、家庭・社会で求められる人間力についての知識習得と技術向上を目的とします。理解しやすく、またプラス思考を伝える大好評の先生です。どなたでもご参加下さい。プロフェッショナルセミナーは高度な知識、技術を習得してプロフェッショナルを養成するための講座です。キャリアカウンセラー、企業・マネージャー、更にコミュニケーション力を磨きたい方には必須な講座です。

【講師】 下平 久美子氏

コミュニケーション心理学と呼ばれ、心身症の治療の柱として活用されているTA<交流分析>の活用について学びましょう。TAのゴールは「自律性」です。養育者との関係性や過去の経験で身につけた自分の心(感情・思考・行動)に気づき、より豊かな自分が望む「勝利者の人生脚本」に書き換えること。魅力的に生き、豊かな人生を支援するヒントをご一緒に考えましょう！

「過去と他人は変えられない、しかし自分が変われば未来と他人が変わる」



経歴： J A Lで国際線に乗務後、客室乗務員や企業研修講師を経て、(株) R E F I N Eを設立。

講師・トータルイメージコーディネーターとして全国での講演・研修に活躍中。

女優として舞台に立ちビューティフルエージング実践中。日本交流分析協会副理事長・交流分析士教授・TA心理カウンセラー、日本交流分析学会評議員、B A Aライフデザイン・アドバイザー養成講座講師、産業カウンセラー、鎌倉市教育委員、女優。

「コミュカアップ実践講座」(オレンジページ社)「1日1分30日で人生が変わる『話し方』『聴き方』の法則」(ダイヤモンド社)など著書も多数。

【内容】

- ◇ 今後の社会に求められる人間力
- ◇ TA「交流分析」の概要
- ◇ 心の健康<メンタルヘルス>
- ◇ コミュニケーションとは何か
- ◇ 自分自身の心の特性(感情・思考・行動)「エゴグラム」
- ◇ 人間の交流パターン
- ◇ 人生の立場「ライフポジション」
- ◇ ストローク(存在認知)の重要性
- ◇ 時間の構造化<心理的な時間の活用法>
- ◇ 勝利者の脚本を生きる



■ 日時：2018年2月24日(土) 10:00~16:00(開場9:30)

■ 会場：機械振興会館(地下鉄・神谷町徒歩8分, JR・浜松町駅北口12分 裏面参照)

■ 参加費用：8,000円(学生7,000円)*ご希望の方には受講証明書を発行いたします。

■ 募集人員：50名(先着順)

■ 申込(裏面を参照)：メールでお願いします。kuki@baa.or.jp 又は yokoyama@baa.or.jp

■ 主催：一般社団法人 ビューティフル エージング協会

【お申込み】

➤ Eメールに以下を記載して申込下さい。
kuki@baa.or.jp 又は yokoyama@baa.or.jp

- ①名前（フリガナ）
- ②Eメール
- ③連絡電話
- ④会社・学校・所属
- ⑤紹介者又は情報入手先
- ⑥BAAとの関係：
①会員会社 ②個人会員(LDA()期) ③その他
- ⑦その他(通信欄)

*ご希望の方には受講証明書を発行いたします。

【機械振興協会 アクセス】

【地下鉄】

東京メトロ日比谷線「神谷町」駅下車徒歩約8分
都営大江戸線「赤羽橋」駅下車徒歩約8分
都営三田線「御成門」駅下車徒歩約10分
東京都港区芝公園3-5-8 機械振興協会
TEL.(03)3434-8211(代表)



【一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) のご紹介】

BAAは1992年に設立、今年度25周年を迎え、より一層お役にたてる社会支援を行っております。人々が幸せで充実した人生をおくるためには「学び・働き・健康」がキーワードです。そして実践していくことが使命であると考え、ライフデザイン・アドバイザーの養成、毎月のエクステンションセミナーの開催などの活動を続けています。法人会員および個人会員様から支援される出資により、運営させていただいております。会員企業、個人会員になっていただき、BAAをご支援いただきますようお願い申し上げます。個人会員になりますとメールで毎月「BAAニュース」（開催講座内容、イベント情報等）を配信します。また年3~4回、イベント情報を配送いたします。私たちと「ビューティフル エージング」を一緒にしませんか。

* 個人会員は年度会費1000円/1口 以上です。いつでもどなたでも入会できます。

【法人会員（25企業・団体）】

旭化成(株) アサヒビール(株) (株)エムシー・ビジネスサポート(三井化学100%出資)
(株)神戸製鋼所 新日鐵住金(株) 新日鉄住金化学(株) 住友化学(株) 住友電気工業(株)
損害保険ジャパン日本興亜(株) 東京海上日動火災保険(株) 東京ガス(株)
Genpact Japan Service(株) 日本航空(株) 日本電信電話(株) (株)日立製作所
パナソニック(株) 三菱ケミカル(株) 三菱重工業(株) 三菱商事(株)
三菱UFJ信託銀行(株) (株)キャプティ 公益社団法人関西経済連合会
公益社団法人経済同友会 日本商工会議所 一般社団法人いわし普及協会

【主催】

一般社団法人 ビューティフル エージング協会 (BAA) <http://www.baa.or.jp/>
〒105-0003 東京都港区西新橋3丁目15-6 AS ONE愛宕402
TEL: 03-3437-2525 FAX: 03-3437-2510
BAA担当: 横山・浦田 E-mail: yokoyama@baa.or.jp